



Männlichkeiten kritisch reflektieren

Ein 7-Tage Outdoor-Angebot mit
Kajak auf der Seenplatte vom 27.
August bis 03. September 2023



Worum gehts?

Wie zeigt sich Männlichkeit in Sprache, Verhalten, Handlungen und Gedanken? Auf dieser Tour gehen wir auf gemeinsame Spurensuche. Beim gemeinsamen Paddeln gibt es genug Situationen und Anlässe, um eigene männliche Sozialisation wahrzunehmen und zu reflektieren. Dies tun wir, auf der Tour.



Reflektionen

Wir bieten Reflektionsanlässe alleine und in der Gruppe. Hierfür haben wir unterschiedliche Methoden und Vorgehen für euch vorbereitet.



Paddeln und Campen

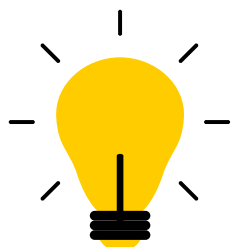
7 Tage draußen sein als Gruppe. Mit allem drum und dran: zelten, paddeln, kochen, auf und am Wasser.



Übungen und Gespräche

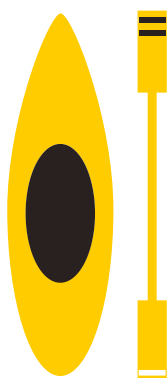
Mit angeleiteten Aktivitäten gehen wir Männlichkeit und deren Auswirkungen auf die Spur. Teilen von persönlichen Erlebnissen und das Einlassen auf verschiedene Übungen und Aktivitäten sind dafür notwendig.

Programmbausteine



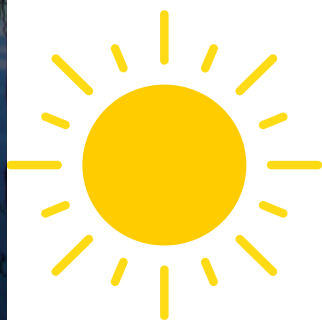
Vortreffen zum Kennenlernen, Planen und Rahmen festlegen

Informationen und Planung der Route, aber auch das gegenseitige Kennenlernen und eine erste Auseinandersetzung mit dem Thema finden hier - vrsl. im Juni - statt.



7 Tage Kajak fahren an der Seenplatte

Jeder Tag ist ähnlich: Zelte packen, essen, paddeln, Zelte aufbauen, kochen, essen. Dazwischen und danach: Natur genießen, tolle Gespräche haben und die ein oder andere methodische Einheit zur kritischen Männlichkeit.



Nachtreffen zur Auswertung und Reflektion

Um die Erlebnisse nachzubesprechen und einen Runden abschluss zu gewährleisten, treffen wir uns an einem Tag nach der Tour - vermutlich im Oktober.





Die Route

85 km

**4 Flüsse
und Kanäle
& 24 Seen**

**7 Tage,
6 Übernachtungen**

**27. August bis
03. September**

Wir fahren auf einer der schönsten Paddelrouten Deutschlands: der mecklenburgischen Seenplatte. Die Route verläuft gänzlich auf dem Gebiet des Nationalparks.

Wir fahren ca. 13 km pro Tag. Der kürzeste Tag wird ca. 10 km paddeln, der längste fast 20. Zwischendurch müssen die Boote auch an der ein oder anderen Stelle umgetragen werden. Die Route können wir an unsere Gruppe anpassen, z.B. im Fall von Krankheit / Erschöpfung etc..

Wir schlafen in Zelten auf Campingplätzen und kochen selbst.

Die Route





Angebotsumfang

Dieses Angebot enthält folgende Leistungen:

- Ein eintägiges moderiertes Vortreffen im Juni
- Ein eintägiges moderiertes Nachtreffen im Oktober
- Die Kosten für An- und Abreise (mit der Bahn und Shuttle) zum Ort
- Bereitstellung von Kajaks, Schwimmweste, Packsäcke
- Kosten für Zeltplätze (im eigenen Zelt)
- vegetarisch / vegane Verpflegung (die Zubereit erfolgt gemeinsam)
- Während der Kajaktour eine fachliche Begleitung und Impulse zum Thema

Um was musst du dich selbst kümmern:

- Ein Zelt, Isomatte und Schlafsack
- Andere Getränke als Wasser
- Snacks für zwischendurch
- Wir sind erfahren auf dem Wasser und in der thematischen Begleitung von Gruppen. Wir geben Sicherheitshinweise und achten auf die Gruppe. Dennoch bist du für deine Sicherheit auf der Reise selbst verantwortlich.



Kosten des Angebots

Wir probieren das Angebot zum ersten Mal aus. Deshalb bieten wir die Reise zu vergünstigten Konditionen an.

Die Kosten für das Angebot gestalten sich wie folgt:

- Der reguläre, Preis beträgt 450 Euro.
- Solltest du über ein hohes Einkommen / Rücklagen verfügen, kannst du solidarisch mehr bezahlen, wir schlagen z.B. 550 Euro vor.
- Solltest du wenig Geld zur Verfügung haben, kannst du mit uns Kontakt aufnehmen und nach Rücksprache vergünstigt mitfahren.

An wen richtet sich das Angebot?

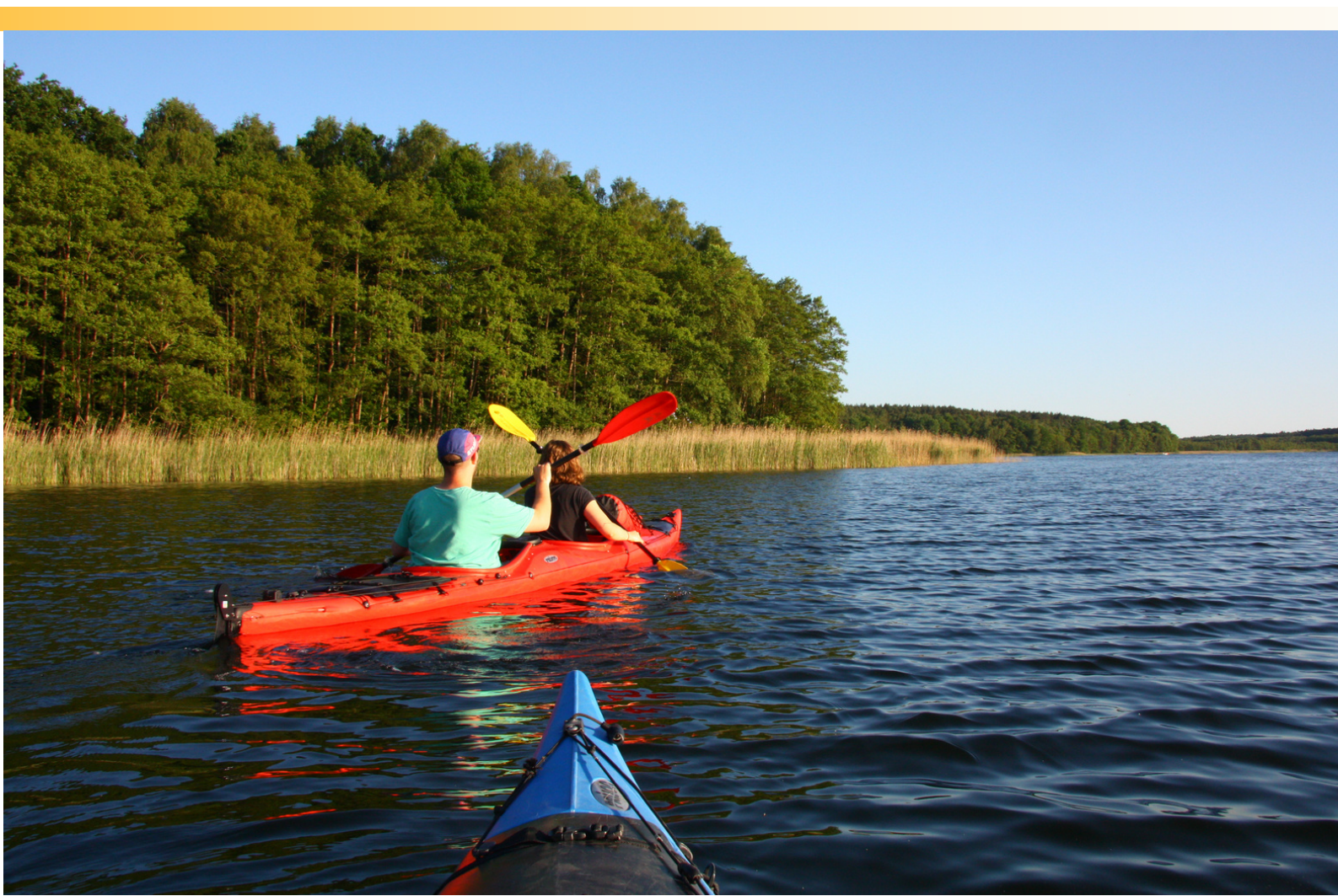


Die Tour ist für dich richtig, wenn du Lust hast, dich mit dem Thema deiner eigenen Männlichkeit kritisch und in einer Gruppe auseinander zu setzen. Ein Vorwissen brauchst du dafür nicht, aber die Bereitschaft, dich auf Gruppen- und Reflektionsprozesse einzulassen. Bitte beachte, dass dieses Angebot kein therapeutisches Angebot ist und keine Therapie ersetzt oder ergänzt.

Du musst zwingend schwimmen können. Vorerfahrung im Kajak fahren brauchst du keine. Frag bei uns nach, wenn du dir wegen sportlichen Voraussetzungen unsicher bist. Du sitzt pro Tag ca. 6 Stunden im Kajak.

Du musst mindestens 18 Jahre alt sein.

Zelten sollte für dich ok sein, genauso wie draußen sein bei Wind und allen erdenklichen Wetterarten.

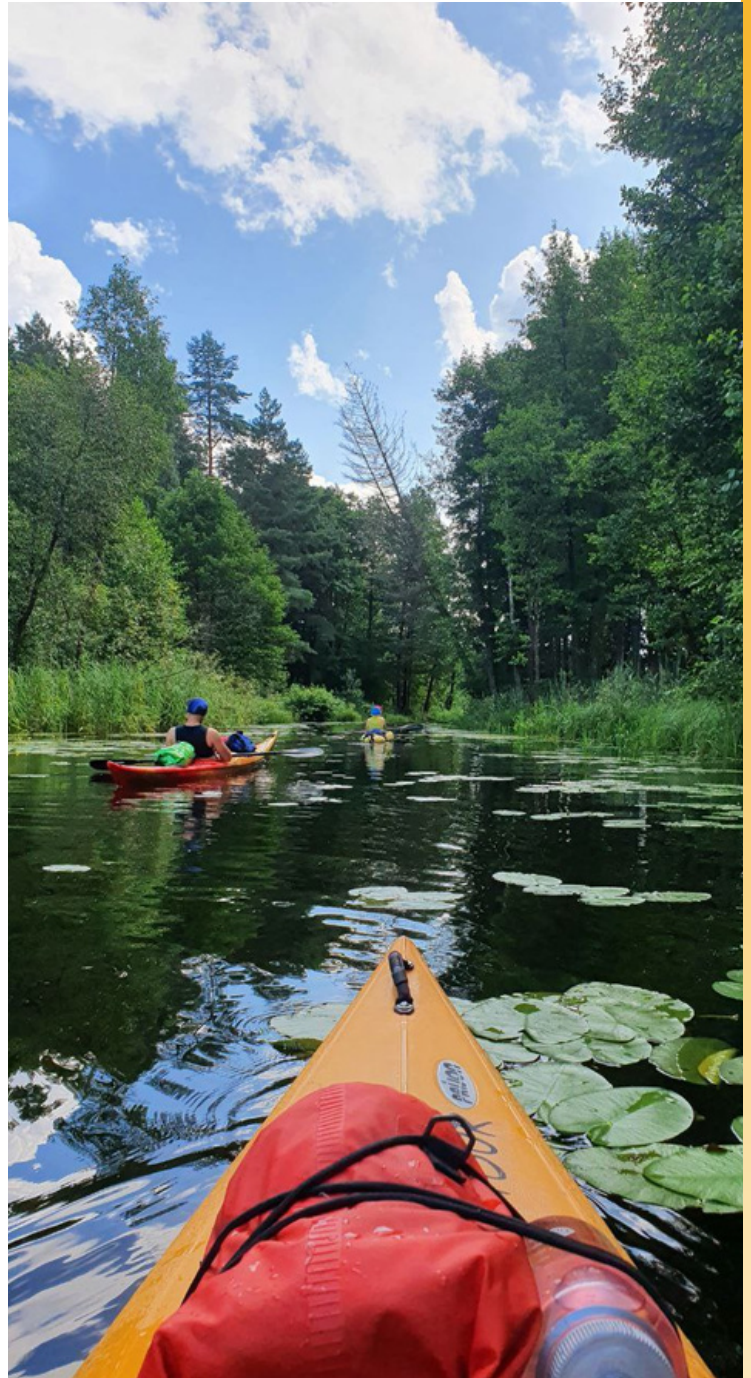


Wer macht das Angebot?



Julian Knop, 31, ist Trainer der politischen Bildung. Schwerpunkte der Arbeit sind Demokratiepädagogik, Veranstaltungskonzeption und Vielfaltspädagogik, insb. zu den Themen Klasse und Queer. Kajak fahren, Bahnreisen und feministische Science-Fiction sind seine Leidenschaften.

Die stuhlkreis_revolte ist ein Zusammenschluss aus Moderator*innen. Wir haben den Anspruch, Bildung selbstbestimmt und bedürfnisorientiert zu gestalten und Betroffene zu Beteiligten zu machen. Mehr Infos auf www.stuhlkreisrevolte.de



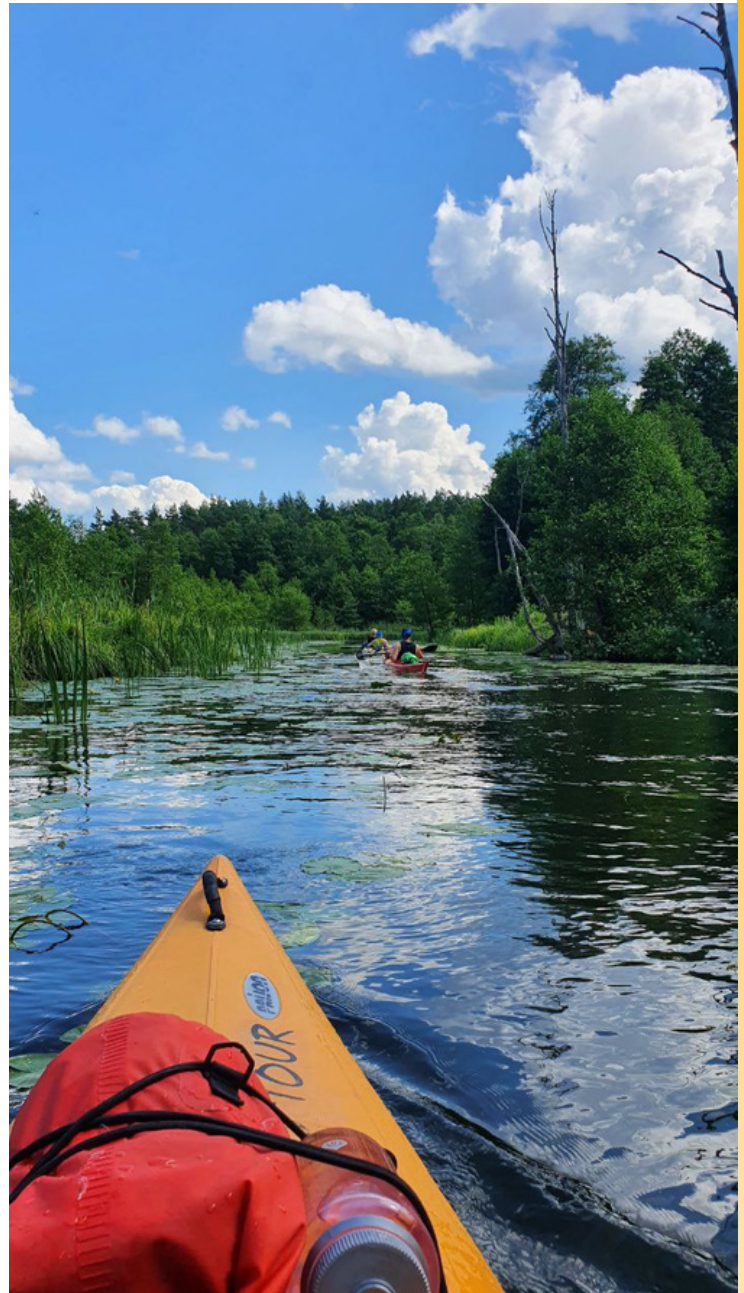
Rückfragen und Anmeldung



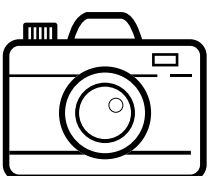
Du hast Fragen zum Angebot, durch Durchführung oder zur Bezahlung? Du bist dir unsicher, ob das Angebot für dich geeignet ist und möchtest einmal drüber sprechen? Gerne! Melde dich bei uns unter: info@stuhlkreisrevolte.de

Wenn du dich anmelden möchtest, kannst du das bis zum **15. Juni 2023** unter folgendem Link tun. Du bekommst im Anschluss ein Reisevertrag zugesendet. Mit deiner Unterschrift und der anschließenden Überweisung bist du dabei.

Hinweis zum Datenschutz: Mit dem Eintragen deiner Informationen im Formular übermittelst du uns deine Daten und stimmst einer Verarbeitung durch Personen innerhalb der Vereinigung stuhlkreis_revolte zu.



<https://stuhlkreisrevolte.de/kayak-2023/>



Dir gefallen die Foto in dieser Broschüre?: Vielen Dank an Michael Konrad. Mehr zu seiner Arbeit findest du auf: <https://mchlknrd.de/>.